



# Soleil Rouge

La gazette  
Juin 2015

Soleil Rouge  
Maison des Associations  
6 rue Berthe de Boissieux  
38000 Grenoble  
Tél. : 04 76 76 63 99  
[www.soleilrougeclowns.fr](http://www.soleilrougeclowns.fr)



## ..... Nouvelle équipe, nouvel élan

L'année 2015 marquera une étape pour Soleil Rouge car lors de notre dernière assemblée générale Sandrine Girard m'a fait l'honneur de me passer le flambeau de présidente ! Le Conseil d'administration a ensuite élu le bureau et validé une nouvelle organisation de l'association. Le travail entrepris avec la société Probono et les salariés de HP en 2014 a permis de repenser la répartition des différentes tâches au sein de Soleil Rouge pour accompagner le développement de l'association.

7 commissions, chacune animée par un bénévole volontaire, ont été créées : communication, mécénat/partenariat, ressources humaines, finance, événements, secrétariat, relation hôpital. Chaque bénévole, coordinateur de commissions est invité permanent au bureau afin de lui permettre une vision plus

claire des objectifs et parfois des difficultés rencontrées. Nous espérons que cette nouvelle organisation répondra aux attentes de tous les bénévoles et qu'elle facilitera la réussite de notre unique objectif : le maintien de l'intervention des duos de clowns professionnels toute l'année dans tous les services de pédiatrie !

Je remercie l'ensemble des bénévoles pour leur engagement ainsi que nos partenaires pour leur fidélité depuis de nombreuses années.

J'espère poursuivre avec la même réussite l'action engagée par la précédente équipe, qui restera inoubliable dans l'histoire de notre association.

**Dr Corinne Armari-Alla,**  
Présidente de Soleil Rouge

# Le clown Rosalie en questions



## « Peux-tu me dire qui se cache derrière Rosalie ? »

« Derrière Rosalie, il y a moi... mais Rosalie me permet d'être un peu plus moi et un peu plus cachée. Plus folle, plus exubérante, sans limite et avec l'envie de jouer sans arrêt. »

## « Qu'est-ce qui t'a amenée à devenir clown ? »



« Il paraît qu'à 4 ans je voulais être «clowniste-acrobate». J'étais déguisée en clown plutôt qu'en princesse. J'ai toujours aimé faire rire les autres. Au début, c'était juste pour essayer et je n'osais pas penser en faire mon métier. Après avoir été prof au CNAC, je me suis lancée. J'aime profondément mon métier, j'ai une chance folle de pouvoir vivre de ma passion »

## « Penses-tu que le clown dérange ? »

« Oui il dérange, le clown est un raté, il bouscule la société, il pose des questions que l'on n'ose pas poser, il est naïf et libre, il est bête mais heureux ! A l'hôpital on amène de la folie, mais c'est très cadré, on veut bien dérange un peu mais ne pas gêner. Encore plus à l'hôpital qu'ailleurs, un clown doit prendre soin de son public. On est là pour faire du bien. »

## « Raconte-moi un souvenir lié à Soleil Rouge »

« J'ai des millions de souvenirs très forts... Il y a un jour où nous entrons dans une chambre et une petite fille pleure parce qu'elle va avoir un soin douloureux. A côté d'elle il y a le gaz anesthésiant qui n'a pas encore servi. On entre, on capte son attention, elle sourit, notre jeu augmente en intensité, on fait des acrobaties au-dessus de son lit. Les infirmières continuent le soin mais la petite est captée par nous. Quand le jeu se termine, les soignantes rangent le matériel, le gaz n'a pas servi et l'enfant dit : « Mais tu ne m'as même pas fait mon soin ! »

## « Qu'espères-tu transmettre à travers ton clown ? »

« Un jour une maman m'a dit qu'elle avait lu cette phrase et qu'elle avait tout de suite pensé à nous : «Si on ne peut pas ajouter de jours à la vie, on peut ajouter de la vie aux jours». Je trouve que c'est très beau et c'est ce que j'espère transmettre. »



# Le clown vu par le soignant

par Dr Anne Pagnier, Praticien Hospitalier  
au Pôle Couple Enfant



Adeptes de la « clown therapy » depuis la première heure, l'équipe de l'IHO (immuno-hémato-oncologie) n'a cessé de découvrir ses bienfaits insoupçonnés... et ses nouveaux talents !

Si la littérature scientifique vous appelle les « clown doctors », c'est que vous, Soleil Rouge, avez toute votre place, place pour aider les enfants à diminuer leur anxiété avant les gestes douloureux, où devant l'inconnu avant une anesthésie ou une chirurgie, place pour réintroduire l'imagination chère à l'enfant dans un monde inconnu, rempli de sons étranges et d'expériences sensorielles désagréables bien loin du cocon de la maison.

Mais il n'y a pas que cela, le rire, qui est obligatoirement là quand vous êtes de la partie, apaise les tensions, les muscles se dénouent, les poumons « respirent pleinement », la douleur se transforme et devient tolérable...

Dans cet environnement de plus en plus technique, où le temps disparaît, vous êtes des acteurs essentiels de l'Humanité dans son sens premier « Trésors de compréhension, d'émotions et d'exigence » qui ramène le soin dans sa dimension humaine.

Vous êtes passés maîtres dans l'art d'interagir avec les soignants sans perturber le soin lui-même, discrets quand il le faut, joyeux et tellement vivants quand cela est essentiel. Merci pour votre professionnalisme et pour tout ce chemin parcouru. Ce que vous perceviez, intuitifs et convaincus, la science le recommande désormais !

Continuez !



## Appel à bénévoles

*Soleil Rouge recherche des bénévoles pour renforcer son équipe et collaborer à l'ensemble de ses missions : accueil et information, secrétariat, organisation d'événements, communication, recherche de fonds, suivi de dossiers...*

*Vous avez du temps libre et l'envie de vous investir à nos côtés ? Merci d'adresser un mail avec vos nom, prénom et coordonnées à [info@soleilrougeclowns.fr](mailto:info@soleilrougeclowns.fr)*



## Soleil Rouge se dote d'un nouveau site internet



Développé en partenariat avec la Bonne Agence, le site [www.soleilrougeclowns.fr](http://www.soleilrougeclowns.fr) évolue afin de vous offrir un accès convivial et rapide à toute l'actualité de l'association. Graphisme renouvelé, navigation simplifiée, galerie de photos... le site a été repensé pour vous permettre de suivre et re(découvrir) l'association et de rester en contact avec nous. Bonne visite sur notre site !

# Des clowns le dimanche

Depuis plusieurs années les clowns interviennent en nocturne une fois par mois dans le service de soins protégés (immuno-hémato-oncologie). Des interventions très appréciées des soignants, des familles et des enfants à l'heure où l'angoisse de la nuit monte. Ils interviennent également à l'hôpital les jours fériés quand ils correspondent à des mardis ou des jeudis.

Plusieurs témoignages de parents et de soignants ont fait état de la difficulté représentée par les week-ends passés à l'hôpital : «C'est vraiment le dimanche qu'il faudrait venir les clowns, c'est tellement long un dimanche à l'hôpital». L'équipe des clowns a donc mis en place un projet d'interventions certains dimanches de l'année. La première de ces interventions a eu lieu ce printemps. Arrachés à leur grasse matinée, Robinet et Yoyo sont venus faire une surprise au personnel soignant et aux enfants un



dimanche d'avril. Dans un hôpital bien calme où l'attente est souvent longue, aux urgences comme dans les chambres, les clowns ont su se saisir de tout ce vide pour le remplir d'amour et d'éclats de rire, prendre le temps d'étirer tous ces beaux moments partagés. Un franc succès pour les clowns, une belle surprise pour les familles et les soignants, un rythme différent qui a permis des rencontres intenses. L'expérience sera renouvelée ponctuellement tout au long de l'année.

## Merci à nos partenaires !

*L'impression de cette gazette nous est gracieusement offerte par l'imprimerie du Pont de Claix.*

**Associations** : Alices, BUVEP, Conseil Municipal des enfants de St Etienne de St Geoirs, Collège de la Salle, Courtoisie Française, Ecole Don Bosco, Ecole le Tulpiper de Chabons, Ecole Luzy Duffeillant, Ecole Plampalais, Ecole Saint-Bruno Berriat, Ecoles Clos Marchand et des vignes St Ismier, Familles Rurales St Etienne de St Geoirs, Fanfare Yebarov, FCG, FFF District de Grenoble, Football et Tennis Club de Crolles-Bernin, GF 38, Golf Club Charmeil, La Ligue contre le Cancer, Le Hang'Art, Les As de Pique, Les Brancassiers, Lions Club Grenoble Vercors, Lions Club Voiron, Locomotive, MJC Nelson Mandela Fontaine, Mustradem, Ninon Soleil, Orchestre et Cœurs de Fontaine, Rotary Chartreuse, Scout et Guide de France, Soroptimist Grenoble 2000, Véhicules Anciens de Grenoble.

**Entreprises et CE** : AdnCom, AG2R La Mondiale Action Sociale, Archives Services, Atelier Clara Bergel, Barclays Solidarité, Bébé 9, Becton Dickinson, Boulanger, C&F Consulting, Caisse d'Epargne Rhône-Alpes, Capponi, CE Schneider, CE ST Crolles, CE ST Polygone, Covidien Manufacturing Grenoble, Crédit Agricole Grenoble, Europrim, Fonds de dotation Ets André Cros, France Boissons, Fresenius Kabi, GRT Gaz, Imprimerie du Pont de Claix, Imprimerie Riondet, In Extenso Deloitte, Intersport, Kazao, Keolis, La Bonne Agence, La Fine Fourchette, Mathworks, Moon City, Prémalliance, Romuald Ruelle Graphiste, TéléGrenoble, Total.

**Secteur public** : CHU Grenoble, Conseil Général de l'Isère, Conseil Régional, CME du Versoud, la METRO, Mairie de Bernin, Mairie de Biviers, Mairie de Crolles, Mairie de Domène, Mairie de Fontaine, Mairie de Gières, Mairie de Grenoble, Mairie de Le Fontanil Cornillon CCAS, Mairie de Meylan, Mairie de St Ismier, Mairie de St Martin d'Hères, Mairie de St Martin-le-Vinoux, Mairie de Seyssins, Mairie de St Egrève, Mairie de Voreppe.

Merci aux donateurs  
anonymes qui ont versé  
des pièces dans nos boîtes.