

Bilan d'activité 2016-2017 de Soleil Rouge

Au coeur de notre projet : l'activité à l'Hôpital Couple Enfant .

Notre équipe de 11 clowns constitue toute l'année deux duos qui interviennent chaque mardi et chaque jeudi à l'hôpital couple enfant. Ce sont donc 8 clowns qui jouent en improvisation chaque semaine dans les services de pédiatrie : En Immuno-Hémato-Oncologie et à l'hôpital de jour (deux fois par semaine), en réanimation et surveillance continue, chirurgie, pédiatrie polyvalente, médecine physique de réadaptation, urgences pédiatriques (consultations et hospitalisation) et dans les salles d'attente de radiologie, des consultations et soins externes. Au mois d'août, sur les périodes les moins fréquentées, ce sont deux duos qui sont intervenus cette année.

Les journées particulières : Les clowns se glissent dans les services quand l'activité de l'hôpital diminue. Grâce au don de l'association « Dans les pas du géant », un duo de clowns joue en « nocturne » un jeudi par mois, à l'heure où les soins sont terminés, un dimanche par mois et pour colorer les fêtes de Noël, du jour de l'an et de Pâques.

Les clowns ont participé cette année aux deux week-ends organisés pour collecter ces fonds à Buis les Baronnies et ont été extrêmement touchés par l'accueil de tous les bénévoles organisant les manifestations sportives, ludiques et culturelles.

Nous partageons notre projet avec les équipes soignantes et ce lien est déterminant pour la cohérence de nos interventions.

Les relèves où les soignants nous donnent les informations nécessaires pour adapter au mieux notre jeu aux enfants, les réunions de bilan qui ont permis de faire le point sur les interventions et de recevoir leurs témoignages :

« Vous êtes super informés sur le plan médical, vous faites bien partie des unités. Vous respectez très bien les consignes d'hygiène, vous allez voir les enfants les plus contagieux en dernier, on voit que vous êtes de vrais professionnels, y'a rien à dire »

« Parfois certains enfants n'ont pas envie de vous voir ou ont peur , mais vous respectez très bien ce qu'on vous fait passer comme infos, ou ce qu'ils vous disent »

« Des fois on est dans notre truc, on est stressé, concentré, et quand vous arrivez, on n'adhère pas forcément tout de suite. Mais si on fait l'effort de faire un pas de côté, de se prêter au jeu quelques instants, on se rend très vite compte des bénéfices, et ça fait vraiment du bien ! »

Ces rencontres ont permis aussi de reposer des règles notamment quand à la fréquence des personnes extérieures invitées à observer les clowns en jeu à l'hôpital : pas plus de 2 fois par mois, qu'il s'agisse de clowns professionnels dans le projet de créer une activité similaire à celle de Soleil Rouge, d'étudiants en formation travaillant sur le thème des clowns hospitaliers, de professionnels réalisant des photos ou films pour la communication ou de nos bénévoles.

La journée dédiée au personnel de L'HCE, organisée le 5 février, rencontre informelle entre les comédiens-clowns et le personnel de l'HCE est maintenant un rendez vous annuel. A cette occasion, la salle polyvalente a été aménagée et décorée afin de recevoir le personnel pour un moment de détente et d'échange.

Cette année nous leur avons proposé de répondre à un quizz sur Soleil Rouge..

L'équipe des clowns a été sollicitée, par les membres de DOLIKID, l'unité anti douleur de la pédiatrie de l'hôpital, par Mariel Cartal, médecin anesthésiste et Véronique Albalajedo,

infirmière référente de Dolikid pour intervenir dans le contexte du bloc opératoire.

Le projet est que les clowns accompagnent les enfants, leurs parents et l'équipe soignante dans ce moment de vie, et apportent un peu de légèreté afin de diminuer le stress généré par cet événement particulier.

La phase pilote pour ce projet a débuté en novembre 2016 pendant laquelle chacun des clowns de l'équipe est allé observer toutes les phases de l'accompagnement au bloc opératoire.

Les clowns ont été accompagnés dans leur travail artistique toute l'année par Emmanuel Sembely (Cie Nezdamés et Messieurs), clown, metteur en scène, formateur clown, et Daphné Clouzeau, clown, clown hospitalier au Rire médecin à Marseille, metteur en scène et formatrice clown.

Cette année, pour des raisons budgétaires le nombre des journées de formation a été ramené à 8 journées d'ateliers et à 6 coachings : interventions en travail dirigé auprès de chacun des duos à l'HCE. La formation est un élément important pour les clowns, elle leur permet d'évoluer dans leur pratique à l'hôpital et de renforcer leur codes de jeu.

Les clowns travaillent en réseau au sein :

- de la Fédération française des associations de clowns hospitaliers (FFACH), en participant entre autres à la Journée professionnelle de la FFACH, organisée à Valence en 2016.
- d'un réseau régional (équipes de Lyon, Valence, Chambéry, Genève et Grenoble). Des comédiens d'autres associations fédérales ont ainsi pu venir jouer à l'HCE, apportant d'autres univers clownesques, et les clowns de Soleil Rouge ont pu aller découvrir d'autres lieux de soins et d'autres modes d'intervention.

Chaque année nous nous réunissons le temps d'un week-end pour échanger sur nos pratiques. C'est notre équipe qui les a reçus cette année et organisé les ateliers de pratique autour du clown, le travail d'improvisation et les échanges.

Les « instantanez » en formation à l'HCE avec les clowns de Soleil Rouge.

L'association « Les instantanez » dans l'optique d'ouvrir un programme à l'hôpital de Chambéry ont sollicité les clowns de Soleil Rouge pour une formation sur le terrain. En 2016, nous avons reçu à l'HCE, trois clowns des instantanez qui sont venus sur une journée observer un duo de clowns de Soleil Rouge puis sur une deuxième journée, jouer avec un clown de notre équipe (le duo étant observé par un clown de Soleil Rouge). Un debriefing a été mis en place à la fin de chacune de ces journées.

Année 2016 : Les clowns sont intervenus en duo 163 jours pour jouer avec les enfants, les familles et le personnel de l'Hôpital Couple Enfant de La Tronche.

Les clowns sont véritablement intégrés à la vie de l'établissement où ils partagent leur envie de jeu et de rire depuis 14 ans.

2017 : nous fêterons nos 15 ans...

Les clowns à l'Ehpad de Corenc

Les clowns sont intervenus à raison d'une fois par mois, jusqu'en juin (fin officielle du projet financé par l'association Envie), puis en octobre, novembre et décembre (une séance financée par Envie, deux par l'établissement, désireux de maintenir un lien dans l'espoir d'une prolongation du projet en 2017, recherche de financements en cours).

Un véritable partenariat avait été mis en place avec l'établissement :

- identification de résidents isolés (cadre de santé, animatrice, psychologue), à voir en priorité, identification des résidents ayant clairement exprimés qu'ils ne souhaitaient pas recevoir la visite des clowns. A noter que certains de ces résidents ont changé d'avis en cours d'année et ont demandé à voir les clowns qu'ils entendaient dans les couloirs !

Outils concrets pour cette identification: trombinoscope des résidents, pastilles de couleur sur les portes de chambres

- une relève avec l'intendante, Marion, ou Laurence, la cadre de santé pour faire le point sur les nouveaux arrivants, la situation de santé de certains résidents

- un classeur de transmission avec une feuille par résident, rempli par les clowns à la mi-journée et à la fin de journée, bref descriptif de la rencontre, réactions du résident

- un debriefing à la fin de chaque journée avec l'animatrice et la psychologue, parfois le médecin, la directrice, la cadre de santé, des personnes

- une réunion de bilan en juin pour faire le point avec les équipes : une partie de l'équipe a alors découvert notre travail qui était perçu, faute de communication suffisante (une seule réunion de présentation, où tout le monde n'était pas présent puisque les équipes ne sont jamais au complet sur une journée), comme une animation, avec un risque d'infantilisation des résidents. Certains soignants ont regretté de n'avoir pas su plus tôt l'essence de notre travail et ont exprimé qu'ils espéraient bien que le projet se poursuivrait

Les clowns à l'Ehpad de St Geoire en Valdaine

Les clowns sont intervenus à raison d'une fois par mois.

Plusieurs modes d'intervention ont été testés à la demande de l'établissement (par l'intermédiaire de l'animatrice) : interventions au sein d'un service le matin et deux services de psychogériatrie (Amaryllis) l'après-midi, puis interventions dans les 4 services des étages sur la journée, puis identification de personnes prioritaires sur deux services.

Les clowns ont tissé un partenariat solide dans les unités de psychogériatrie (visitées l'après-midi, avec une relève et un debriefing avec au moins un membre du personnel soignant). Chacune de ces deux unités hébergent 14 résidents, que les clowns rencontrent la plupart du temps en salle commune mais parfois aussi dans leur chambre.

Certains soignants suivent avec intérêt ces rencontres, notent les réactions des résidents.

« Je peux vous suivre avec le stagiaire ? J'adore vous voir travailler, c'est vraiment passionnant de voir comment vous entrez en contact avec les résidents, et comment ils vous accueillent, même ceux qui n'ont plus beaucoup d'interactions sociales » nous disait une des « maîtresses de maison ».

L'ambiance dans les unités est vraiment festive le jour de la visite des clowns, et les clowns doivent être attentifs à l'agitation que cela peut générer : réveiller le vivant, le ludisme, sans pour autant créer une agitation perturbatrice pour les résidents.

Ce partenariat a été plus délicat à établir avec les équipes des étages en raison des changements d'organisation, du nombre de soignants (ce ne sont pas les mêmes que nous rencontrons d'un mois sur l'autre, certains nous découvraient encore lors des dernières interventions) du temps de mise en place d'un moment de relève avec les soignants. Mais certains résidents considèrent maintenant la visite des clowns comme un véritable rendez-vous. Ces visites sont parfois une véritable bouffée de joie.

Jacqueline nous a raconté comment son père invitait à manger à la maison les artistes des

petits cirques de passage . Elle a gardé un souvenir magnifique de ces rencontres et les revit chaque fois que nous nous invitons chez elle, un moment où nous proposons un numéro d'artiste mais aussi l'occasion pour elle de devenir une artiste et de chanter ou de participer avec nous à une petite mise en scène...

Les clowns à l'Ehpad de Coublevie

2016 a été l'occasion d'un nouveau projet à l'EHPAD de Coublevie. L'association de bénévoles ABGAV, qui intervient très régulièrement auprès des résidents, a trouvé un financement pour 6 journées d'interventions d'un duo de clowns de Soleil Rouge.

L'établissement dépend de l'hôpital de Voiron, et le hasard du calendrier a fait que les premières interventions ont eu lieu dans une période très tendue, avec mouvement de grève et restructuration interne compliquée.

Nous avons donc bien pris soin de commencer par rencontrer tous les acteurs concernés par le projet, notamment les équipes soignantes, afin de pas cristalliser de possibles mécontentements.

Nous étions par ailleurs très soutenus par les bénévoles de l'association ABGAV, ainsi que les deux animatrices de l'établissement.

Les 3 premières journées ont concerné 2 des 4 unités de l'EHPAD. Cela a tout de suite très bien fonctionné et il est surprenant de constater les liens forts et rapides qui se sont créés avec certains résidents. Au fur et à mesure des journées, l'ensemble de l'équipe a été convaincue de l'intérêt des clowns dans les unités. Il est vrai que pour certains, l'image du clown est celle des clouclounes de supermarché, et les à-prioris sont compréhensibles ! La seconde partie des interventions a concerné 3 autres unités dont une spécialisée Alzheimer. Là encore, la présence des clowns a été unanimement appréciée, allant jusqu'à des déclarations d'amour poignantes !

Un bilan a été fait, très positif, avec une très forte envie de part et d'autre de continuer le projet. Reste à trouver un financement ...

Les clowns à l'hôpital de Voiron

Les clowns sont intervenus à l'hôpital 4 demi journées du mois d'avril au mois de septembre, dans les services de pédiatrie, néo-nat et maternité de l'hôpital et 2 petites journées sur les mois d'octobre et novembre pour jouer aussi au service des urgences où arrivent les enfants mais aussi les adultes et les personnes âgées.

C'est main dans la main, avec le personnel et les cadres de l'hôpital que le projet s'est construit, nous avons tissé avec eux des liens essentiels pour avancer dans nos interventions clownesques. Ces journées sont un vrai bonheur et nous commençons à ressentir que nous faisons parti des équipes de l'hôpital.

Travailler à l'hôpital de Voiron est comme une évidence, nous y avons déjà croisé des enfants, des familles et des soignants que nous avons rencontrés à l'HCE de La Tronche.

Nous remercions l'AEH, l'association Sourire d'enfants et l'AG2R qui financent ce programme et renouvellent leur engagement pour 9 journées en 2017. C'est avec joie et beaucoup d'entrain que nous aborderons ces nouvelles journées à Voiron.

Les clowns au Charmeyran

Le Charmeyran est un établissement public départemental, missionné par le Conseil Général dans le cadre de la protection de l'enfance. Il accueille des enfants de 3 mois à 4 ans, placés par décision de justice ou qui proviennent du Centre Maternel qui accueille des mères en grande difficulté ainsi que leurs enfants.

Un duo de clown, est intervenu dans la structure 4 demi-journées à l'accueil de jour, avec un référent clown permanent et accompagnés par les membres de l'équipe. Les éducateurs sont en jeu pour pouvoir adapter leur jeu en fonction des enfants, des situations et des problématiques du moment. Les clowns permettent de s'ouvrir à l'autre, ils s'inscrivent dans le prolongement du travail des éducateurs qui proposent aux enfants des temps pour développer des moyens d'expression : langage, jeux symboliques, créativité, extériorisation, imaginaire.

L'équipe est réellement enthousiaste, les clowns sont impliqués et conquis par ces rencontres très fortes en émotion, la structure envisage d'augmenter le nombre d'intervention pour l'année 2017.

Projet 2017 : Ouverture d'un programme à la maison d'accueil spécialisée Val Jeanne Rose de Brié Angonne qui accueille 58 résidents poly handicapés de 18 à 60 ans. Le projet est de faire intervenir un duo de clowns 2 journées par mois à partir de septembre 2017.