

Soleil Rouge
des clowns à l'hôpital toute l'année

Bilan d'activité 2016

Au coeur de notre projet l'activité à l'Hôpital Couple Enfant

L'association Soleil Rouge fait intervenir deux duos de clowns professionnels chaque mardi et chaque jeudi toute l'année. Ce sont donc 8 clowns qui jouent chaque semaine et interviennent dans l'ensemble des services pédiatrie: Immuno-Hémato-Oncologie (deux fois par semaine), hôpital de jour, consultations et soins externes, réanimation et surveillance continue, chirurgie, pédiatrie polyvalente, médecine physique de réadaptation, urgences pédiatriques (consultations et hospitalisation), salle d'attente de radiologie.

Sur l'année 2016, les clowns sont intervenus en duo 193 jours pour jouer avec les enfants, les familles et le personnel de l'Hôpital Couple Enfant de La Tronche.

Le partenariat avec les soignants

Nous partageons notre projet avec les équipes soignantes et ce lien est déterminant pour la cohérence de nos interventions.

Avant chaque intervention, les clowns rencontrent le personnel soignant de chacune des unités concernées (relève) et intègrent la situation particulière de chaque enfant, les contraintes d'hygiène, de sécurité afin d'adapter au mieux leur jeu.

Des réunions de bilan ont eu lieu dans les services de pédiatrie. Elles permettent de faire le point sur les interventions, d'harmoniser le travail entre les équipes soignantes et l'équipe des clowns. Les soignants reconnaissent le travail artistique des comédiens clowns et leur capacité d'adaptation.

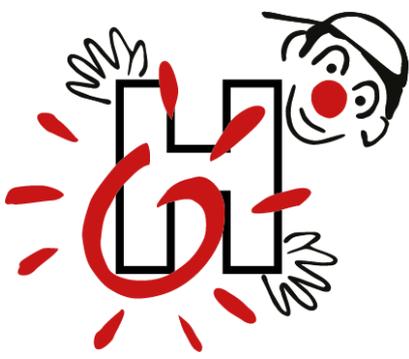
L'accompagnement artistique

Les clowns jouent en improvisation ce qui leur permet d'être le plus juste possible dans le développement de leur mini spectacle, selon l'état et l'âge de l'enfant. Cette forme leur permet également d'être en interaction avec leur public : enfants, parents et personnel hospitalier. Les comédiens sont formés à l'improvisation clownesque en duo, et utilisent différents techniques artistiques (manipulation d'objets, de marionnettes, musique, chant, magie, jonglage, acrobatie, contorsion) pour transformer la chambre, le couloir ou la salle d'attente en espace scénique. L'équipe est constituée de 11 professionnels.

Les clowns de Soleil Rouge sont accompagnés dans leur travail artistique toute l'année par Emmanuel Sembely (Cie Nezdames et Messieurs), clown, metteur en scène, formateur clown, et Daphné Clouzeau, clown, clown hospitalier au Rire médecin Marseille, metteur en scène et formatrice clown. Les ateliers mensuels qu'ils animent permettent aux comédiens clowns de renforcer leurs codes de jeu. Leurs interventions en travail dirigé auprès de chacun des duos à l'HCE permettent de faire évoluer les comédiens clowns dans leur pratique à l'hôpital.

Le travail en réseau

Les clowns travaillent en réseau au sein :



Soleil Rouge
des clowns à l'hôpital toute l'année

- de la Fédération française des associations de clowns hospitaliers (FFACH), en participant entre autres à la Journée professionnelle de la FFACH, organisée à Valence en 2016. Soleil Rouge assume la vice-présidence de la Fédération depuis septembre 2016.

- d'un réseau régional (équipes de Lyon, Valence, Chambéry, Genève et Grenoble). Des comédiens d'autres associations fédérales ont ainsi pu venir jouer à l'HCE, apportant d'autres univers clownesques, et les clowns de Soleil Rouge ont pu aller découvrir d'autres lieux de soins et d'autres modes d'intervention.

Chaque année nous nous réunissons le temps d'un week-end pour échanger sur nos pratiques. C'est notre équipe qui les a reçu cette année et organisé les ateliers de pratique autour du clown, le travail d'improvisation et les échanges.

Les « InstantàNez » en formation

L'association « Les InstantàNez » dans le cadre de l'ouverture d'un programme en pédiatrie à l'hôpital de Chambéry ont sollicité les clowns de Soleil Rouge pour une formation sur le terrain. En 2016, nous avons reçu à l'HCE, trois clowns des InstantàNez qui sont venus sur une journée observer un duo de clowns de Soleil Rouge puis sur une deuxième journée, jouer avec un clown de notre équipe (le duo étant observé par un clown de Soleil Rouge).

Les journées particulières

L'équipe de Soleil Rouge a mis en place des journées particulières depuis 2015 :

- Un duo en « nocturne » un jeudi par mois : à l'heure où les soins sont terminés.
- Un duo, un dimanche par mois (à la place du jeudi pour la semaine concernée).

Les clowns donnent leur spectacle à des moments où l'activité au sein de l'HCE diminue et offre une autre place aux artistes.

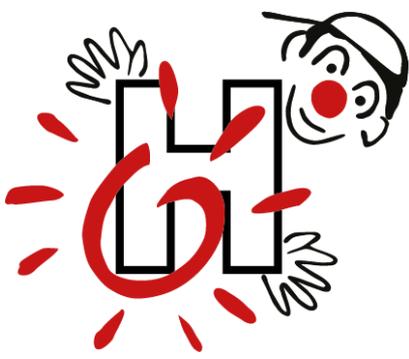
La journée dédiée au personnel de L'HCE : organisée le 5 février, cette rencontre informelle entre les comédiens-clowns et le personnel de l'HCE qui travaille avec les clowns dans les services tout au long de l'année est maintenant un rendez vous annuel. A cette occasion, la salle polyvalente a été aménagée et décorée afin de recevoir le personnel pour un moment de détente et d'échange.

Le projet « clowns o'bloc »

L'équipe des clowns a été sollicitée cette année par des membres de DOLIKID, l'unité anti douleur de la pédiatrie de l'hôpital couple enfant de La Tronche, par Mariel Cartal, médecin anesthésiste et Véronique Albalajedo, infirmière référente de Dolikid pour intervenir dans le contexte du bloc opératoire.

Le projet est que les clowns accompagnent les enfants, leurs parents et l'équipe soignante dans ce moment de vie, et apportent un peu de légèreté afin de diminuer le stress généré par cet événement particulier.

Une phase préparatoire a été mise en place de mai à octobre 2016, pendant laquelle chacun des clowns de l'équipe est allé observer toutes les phases de l'accompagnement au bloc opératoire.



La phase pilote pour ce projet s'est ensuite déroulée de novembre à décembre 2016 avec plusieurs séances de jeu en salle de transfert et en salle de réveil afin de mettre au point le meilleur mode d'intervention pour les clowns dans ce contexte particulier.

Les clowns à l'Ehpad de Corenc

Les clowns sont intervenus à raison d'une fois par mois, jusqu'en juin (fin officielle du projet financé par l'association Envie), puis en octobre, novembre et décembre (une séance financée par Envie, deux par l'établissement, désireux de maintenir un lien dans l'espoir d'une prolongation du projet en 2017, recherche de financements en cours).

Un véritable partenariat avait été mis en place avec l'établissement :

- identification de résidents isolés (cadre de santé, animatrice, psychologue), à voir en priorité, identification des résidents ayant clairement exprimés qu'ils ne souhaitaient pas recevoir la visite des clowns. A noter que certains de ces résidents ont changé d'avis en cours d'année et ont demandé à voir les clowns qu'ils entendaient dans les couloirs !

Outils concrets pour cette identification: trombinoscope des résidents, pastilles de couleur sur les portes de chambres

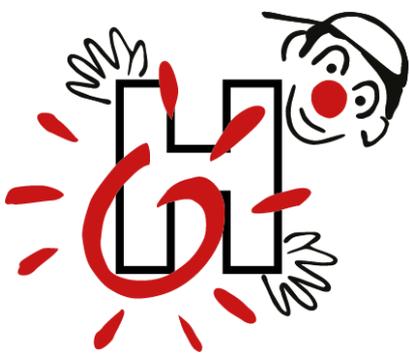
- une relève avec l'intendante, Marion, ou Laurence, la cadre de santé pour faire le point sur les nouveaux arrivants, la situation de santé de certains résidents
- un classeur de transmission avec une feuille par résident, rempli par les clowns à la mi-journée et à la fin de journée, bref descriptif de la rencontre, réactions du résident
- un debriefing à la fin de chaque journée avec l'animatrice et la psychologue, parfois le médecin, la directrice, la cadre de santé, des personnes
- une réunion de bilan en juin pour faire le point avec les équipes : une partie de l'équipe a alors découvert notre travail qui était perçu, faute de communication suffisante (une seule réunion de présentation, où tout le monde n'était pas présent puisque les équipes ne sont jamais au complet sur une journée), comme une animation, avec un risque d'infantilisation des résidents. Certains soignants ont regretté de n'avoir pas su plus tôt l'essence de notre travail et ont exprimé qu'ils espéraient bien que le projet se poursuivrait

Les clowns à l'Ehpad de St Geoire en Valdaine

Les clowns sont intervenus à raison d'une fois par mois.

Plusieurs modes d'intervention ont été testés à la demande de l'établissement (par l'intermédiaire de l'animatrice) : interventions au sein d'un service le matin et deux services de psychogériatrie (Amaryllis) l'après-midi, puis interventions dans les 4 services des étages sur la journée, puis identification de personnes prioritaires sur deux services.

Les clowns ont tissé un partenariat solide dans les unités de psychogériatrie (visitées l'après-midi, avec une relève et un debriefing avec au moins un membre du personnel soignant). Chacune de ces deux unités hébergent 14 résidents, que les clowns rencontrent la plupart du temps en salle commune mais parfois aussi dans leur chambre.



Soleil Rouge
des clowns à l'hôpital toute l'année

Certains soignants suivent avec intérêt ces rencontres, notent les réactions des résidents.

« Je peux vous suivre avec le stagiaire ? J'adore vous voir travailler, c'est vraiment passionnant de voir comment vous entrez en contact avec les résidents, et comment ils vous accueillent, même ceux qui n'ont plus beaucoup d'interactions sociales » nous disait une des « maîtresses de maison ».

L'ambiance dans les unités est vraiment festive le jour de la visite des clowns, et les clowns doivent être attentifs à l'agitation que cela peut générer : réveiller le vivant, le ludisme, sans pour autant créer une agitation perturbatrice pour les résidents.

Ce partenariat a été plus délicat à établir avec les équipes des étages en raison des changements d'organisation, du nombre de soignants (ce ne sont pas les mêmes que nous rencontrons d'un mois sur l'autre, certains nous découvraient encore lors des dernières interventions) du temps de mise en place d'un moment de relève avec les soignants. Mais certains résidents considèrent maintenant la visite des clowns comme un véritable rendez-vous. Ces visites sont parfois une véritable bouffée de joie.

Jacqueline nous a raconté comment son père invitait à manger à la maison les artistes des petits cirques de passage . Elle a gardé un souvenir magnifique de ces rencontres et les revit chaque fois que nous nous invitons chez elle, un moment où nous proposons un numéro d'artiste mais aussi l'occasion pour elle de devenir une artiste et de chanter ou de participer avec nous à une petite mise en scène...

Les clowns à l'Ehpad de Coublevie

2016 a été l'occasion d'un nouveau projet à l'EHPAD de Coublevie. L'association de bénévoles ABGAV, qui intervient très régulièrement auprès des résidents, a trouvé un financement pour 6 journées d'interventions d'un duo de clowns de Soleil Rouge.

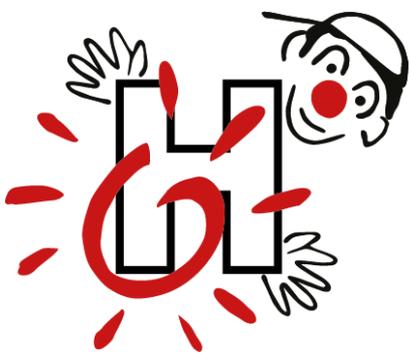
L'établissement dépend de l'hôpital de Voiron, et le hasard du calendrier a fait que les premières interventions ont eu lieu dans une période très tendue, avec mouvement de grève et restructuration interne compliquée.

Nous avons donc bien pris soin de commencer par rencontrer tous les acteurs concernés par le projet, notamment les équipes soignantes, afin de pas cristalliser de possibles mécontentements.

Nous étions par ailleurs très soutenus par les bénévoles de l'association ABGAV, ainsi que les deux animatrices de l'établissement.

Les 3 premières journées ont concerné 2 des 4 unités de l'EHPAD. Cela a tout de suite très bien fonctionné et il est surprenant de constater les liens forts et rapides qui se sont créés avec certains résidents. Au fur et à mesure des journées, l'ensemble de l'équipe a été convaincue de l'intérêt des clowns dans les unités. Il est vrai que pour certains, l'image du clown est celle des clouclounes de supermarché, et les à-priori sont compréhensibles !

La seconde partie des interventions a concerné 3 autres unités dont une spécialisée Alzheimer. Là encore, la présence des clowns a été unanimement appréciée, allant jusqu'à des déclarations d'amour poignantes !



Soleil Rouge
des clowns à l'hôpital toute l'année

Un bilan a été fait, très positif, avec une très forte envie de part et d'autre de continuer le projet. Reste à trouver un financement ...

Les clowns à l'hôpital de Voiron

Les clowns sont intervenus à l'hôpital 4 demi journées du mois d'avril au mois de septembre, dans les services de pédiatrie, néo-nat et maternité de l'hôpital et 2 petites journées sur les mois d'octobre et novembre pour jouer aussi au service des urgences où arrivent les enfants mais aussi les adultes et les personnes âgées.

C'est main dans la main, avec le personnel et les cadres de l'hôpital que le projet s'est construit, nous avons tissé avec eux des liens essentiels pour avancer dans nos interventions clownesques. Ces journées sont un vrai bonheur et nous commençons à ressentir que nous faisons parti des équipes de l'hôpital.

Travailler à l'hôpital de Voiron est comme une évidence, nous y avons déjà croisé des enfants, des familles et des soignants que nous avons rencontrés à l'HCE de La Tronche.

Nous remercions l'AEH, l'association Sourire d'enfants et l'AG2R qui financent ce programme et renouvellent leur engagement pour

C'est avec joie et beaucoup d'entrain que nous aborderons ces nouvelles journées à Voiron.

Les clowns au Charmeyran

Le Charmeyran est un établissement public départemental, missionné par le Conseil Général dans le cadre de la protection de l'enfance. Il accueille des enfants de 3 mois à 4 ans, placés par décision de justice ou qui proviennent du Centre Maternel qui accueille des mères en grande difficulté ainsi que leurs enfants.

Un duo de clown, est intervenu dans la structure 4 demi-journées à l'accueil de jour, avec un référent clown permanent et accompagnés par les membres de l'équipe. Les éducateurs sont en jeu pour pouvoir adapter leur jeu en fonction des enfants, des situations et des problématiques du moment. Les clowns permettent de s'ouvrir à l'autre, ils s'inscrivent dans le prolongement du travail des éducateurs qui proposent aux enfants des temps pour développer des moyens d'expression : langage, jeux symboliques, créativité, extériorisation, imaginaire.

L'équipe est réellement enthousiaste, les clowns sont impliqués et conquis par ces rencontres très fortes en émotion, la structure envisage d'augmenter le nombre d'intervention pour l'année 2017.

Projet 2017 :

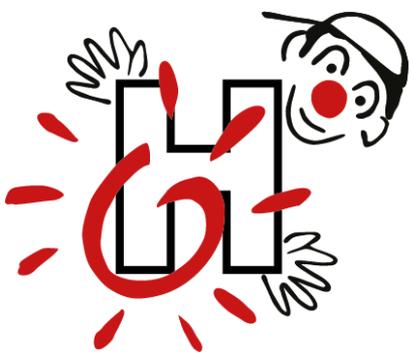
Ouverture d'un programme à la maison d'accueil spécialisée Val Jeanne Rose de Brié Angonne qui accueille 58 résidents poly handicapés de 18 à 60 ans. Le projet est de faire intervenir un duo de clowns 2 journées par mois à partir de septembre 2017.

Noms des comédien- clowns intervenants

Eric Billon

Yoann Bonnier

Olivier Boujon



Soleil Rouge

des clowns à l'hôpital toute l'année

Sylvie Chalubert

Dominique Mathieu

Michel Rousseau

Sylvie Daillot

Catherine Pérès

Coralie Weigerding

Miguel Garcia

Véronique Tuillon

*Catherine Peres, Sylvie Daillot
Co-directrices de projet*